A reiki terápia hatása a fájdalomra és a szorongásra olyan betegeknél, akik onkológiai és infúziós kezelésen vesznek részt



Tanulmány címe: The Effects of Reiki Therapy on Pain and Anxiety in Patients Attending a Day Oncology and Infusion Services Unit

Közzétéve: American Journal of Hospice and Palliative Medicine, Volume 29 Issue 4, June 2012

A szerzők a reiki terápia hatását vizsgálták 118 rákos beteg részvételével, az általuk tapasztalt fájdalomra és szorongásra. A tanulmány főbb megállapítása a következők:

"**Megvizsgáltuk a Reiki hatását a szorongásra, a fájdalomra és az általános jó közérzetre rákos betegeknél.**

Kórházunk önkéntes csoportja által 2003 és 2005 között végzett kísérleti projekt eredményeire építve egy szélesebb körű, 3 éves vizsgálatot végeztek ugyanabban a központban.

A vizsgálat 118 olyan betegből állt (67 nő és 51 férfi; átlagéletkor 55 év), akik a rákos megbetegedés valamelyik szakaszában szenvedtek, és valamilyen kemoterápiában részesültek.

Az ápolónők minden reiki kezelés előtt összegyűjtötték a páciensek személyes adatait és klinikai előzményeit. A fájdalmat és a szorongást egy numerikus besorolási skála alapján értékelték. Minden kezelés körülbelül 30 percig tartott; a fájdalom és a szorongás pontszámait vizuális analóg skála (VAS) segítségével rögzítettük, a betegek által az ülés során észlelt fizikai érzések leírásával együtt.

Mind a 118 beteg legalább 1 Reiki kezelésben részesült (összszám: 238). A 22 betegből álló alcsoportban, akik a 4 kezelésből álló teljes cikluson estek át, az **átlagos VAS szorongáspontszám 6,77-ről 2,28-ra** (P < 0,000001), az **átlagos VAS fájdalompontérték pedig 4,4-ről 2,32-re** (P = 0,091) **csökkent**"

A tanulmány végkövetkeztetése: a reiki kezelések hasznosnak bizonyultak a közérzet javításában, a relaxációban, a fájdalomcsillapításban, az alvásminőségben és a szorongás csökkentésében. A Reiki terápia kórházi használata megfelel a betegek fizikai és érzelmi szükségleteinek.

Forrás: https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1049909111420859

Szerzők

Nadia Birocco, MD, SC Oncologia Medica, San Giovanni Battista Hospital, Torino, Italy

Camilla Guillame, Practitioners of Cerchio di Luce Association, Torino, Italy

Silvana Storto, RN, SC Oncologia Medica, San Giovanni Battista Hospital, Torino, Italy

Giuliana Ritorto, MD, SC Oncologia Medica, San Giovanni Battista Hospital, Torino, Italy

Cristiana Catino, SC Oncologia Medica, San Giovanni Battista Hospital, Torino, Italy

Nisha Gir, Practitioners of Cerchio di Luce Association, Torino, Italy

Lucia Balestra, RN, Practitioners of Cerchio di Luce Association, Torino, Italy

Giancarla Tealdi, RN, Practitioners of Cerchio di Luce Association, Torino, Italy

Cristina Orecchia, RN, Practitioners of Cerchio di Luce Association, Torino, Italy

Giovanna De Vito, RN, SC Oncologia Medica, San Giovanni Battista Hospital, Torino, Italy

Lorena Giaretto, Practitioners of Cerchio di Luce Association, Torino, Italy

Michela Donadio, MD, Practitioners of Cerchio di Luce Association, Torino, Italy

Oscar Bertetto, MD, Practitioners of Cerchio di Luce Association, Torino, Italy

Marina Schena, MD, Practitioners of Cerchio di Luce Association, Torino, Italy

Libero Ciuffreda, MD, Practitioners of Cerchio di Luce Association, Torino, Italy

"Reiki is a system of natural healing techniques administered by laying of hands and transferring energy from the Reiki practitioner to the recipient. We investigated the role of Reiki in the management of anxiety, pain and global wellness in cancer patients. Building on the results of a pilot project conducted between 2003 and 2005 by a volunteer association at our hospital, a wider, 3-year study was conducted at the same center. The volunteer Reiki practitioners received 2 years of theory and practical training. The study population was 118

patients (67 women and 51 men; mean age, 55 years) with cancer at any stage and receiving any kind of chemotherapy. Before each session, the nurses collected the patient's personal data and clinical history. Pain and anxiety were evaluated according to a numeric rating scale by the Reiki practitioners. Each session lasted about 30 min; pain and anxiety scores were recorded using a Visual Analog Scale (VAS), together with a description of the physical feelings the patients perceived during the session. All 118 patients received at least 1 Reiki treatment (total number, 238). In the subgroup of 22 patients who underwent the full cycle of 4 treatments, the mean VAS anxiety score decreased from 6.77 to 2.28 ($P < .000001$) and the mean VAS pain score from 4.4 to 2.32 ($P = .091$). **Overall, the sessions were felt helpful in improving well-being, relaxation, pain relief, sleep quality and reducing anxiety.** Offering Reiki therapy in hospitals could respond to patients' physical and emotional needs."